

# 地域支援活動「クッキング：五平餅作り」

R7年3月13日(木)



【材料】	作りやすい分量
ごはん	200 g
(せんべい)	1枚
☆みそ	25 g
☆砂糖	10 g
☆みりん	15 g
☆しょうゆ	9 g
☆ごま	適量

## 【作り方】

- ①ごはんをつぶします。せんべいを細かくします。  
💡ポリ袋でもすり鉢でも
- ②つぶしたごはんにお好みでせんべいを入れてをまるめて形を整えます。
- ③☆の調味料を合わせたみそだれを作ります。
- ④形を整えたごはんのみそだれをつけます。
- ⑤油を薄く敷いたフライパンで両面焼いて完成です♪



焼いたら、いい香りが広がってきました！  
まだかな？とみんなで見守っています。

本日のクッキングでは、園で子ども達に人気のおやつ、「五平餅」を作りました。今回参加してくれたお友達は、お家の人と協力しながら真剣な表情で取り組み、完成した五平餅に大満足！その場で完成した五平餅を食べ、大満足の笑顔を見せてくれました。



ごはんを袋に入れて  
たま丸めた後、取り出して☆の調味料  
を両面に塗りました。  
みんな真剣に、上手にスプーンを使って  
子ども達の力で殆ど塗る事が出来  
ていました。



ごはんを袋に入れて、よく揉む事で、おもちのような粘り強い食感が生まれます♪



完成！  
美味しいね。